



Workshop

Il counselling breve con persone svantaggiate

Giovedì 25 ottobre 2007
ore 14:00 - 18:00
in via Pradamano 4/A a Udine presso l'IRES-FVG

Il workshop si inserisce tra le attività del progetto comunitario Equal SOLARIS rivolte al confronto di conoscenze e di strumenti idonei ad una efficace relazione tra operatori e soggetti svantaggiati.

Scopo del workshop è presentare all'operatore, al professionista o al volontario che opera a contatto con persone svantaggiate la tecnica del counselling breve e illustrarne le caratteristiche salienti anche attraverso la simulazione d'aula.

Il counselling breve è uno strumento utile alla relazione d'aiuto con persone svantaggiate soprattutto in circostanze di emergenza. Si tratta di una modalità di intervento caratterizzata da una breve durata e finalizzata alla risoluzione di difficoltà che si manifestano in momenti critici della vita ed in situazioni circoscritte.

Può essere applicato a livello sia individuale che di gruppo e consiste nel centrare l'attenzione sugli aspetti e sulle risorse positive della persona, piuttosto che sulle sue difficoltà, e nel promuovere fin da subito l'acquisizione da parte sua di nuovi schemi di comportamento.

Il sostegno che l'operatore può offrire attraverso la tecnica del counselling breve porta la persona a raggiungere gli obiettivi desiderati nel minor tempo possibile sviluppando la consapevolezza e la stima delle sue abilità e delle sue risorse.

Programma

- **Caratteristiche del counseling breve:** principi dell'approccio e suoi aspetti distintivi (tipo di attenzione alla relazione, all'interazione sociale e alla dimensione umoristica; la gestione del tempo; la centralità dell'azione e la focalizzazione sulla soluzione; l'importanza dell'orientamento sul dettaglio e la visione del processo evolutivo).
- **Demistificazione del counselling:** modalità attraverso cui condividere con la persona la definizione del problema e gli obiettivi del percorso di counselling, evitando il prodursi di aspettative magiche e miracolose
- **Puntare sulle risorse:** come il counselling breve lavora sul riconoscimento delle potenzialità già esistenti e sul loro ampliamento.
- **Il goal-setting:** la strategia creativa di Walt Disney finalizzata all'integrazione della componenti sognatrice, realista e critica del soggetto.
- **L'azione:** strategie attraverso cui aiutare la persona svantaggiata nella traduzione operativa dei propri obiettivi.

Relatore

Giuseppe Amato, Pedagogista e Gestalt Counsellor

Il workshop è gratuito e prevede un numero chiuso di partecipanti. Per l'iscrizione rivolgersi a:

IRES FVG - Marco Di Nardo
tel.: 0432 415464 - 0432 505479 - 328 3266518
e-mail: dinardo.m@iresfvg.org